

CARE BROK sp. z o.o
Szkoła Specjalistów Psychoterapii
Uzależnień i Instruktorów Terapii
Uzależnień

07- 306 Brok ul. Warszawska 25
tel.: 793 607 437 lub 603 801 442



CENTRUM AKTYWNEGO ROZWOJU I EDUKACJI
W BROKU

Z przyjemnością informujemy o naborze na szkolenie „ Program ograniczania picia”

W Polsce większość ośrodków zajmujących się leczeniem osób uzależnionych od alkoholu, w swojej ofercie terapeutycznej ma jedynie programy nakierowane na całkowitą abstynencję. Warto przyjąć, że istnieją osoby nadużywające alkohol, których celem jest nie całkowite zaprzestanie picia, a jedynie jego ograniczenie. Takie programy, z dużym powodzeniem realizowane są w wielu krajach. Szanując decyzje pacjentów i wiedząc z wielu badań, że ci, którym zaoferowano możliwość wyboru celu ich własnej terapii, mają większe szanse na osiągnięcie sukcesu, również w Polsce zmiierzamy do poszerzenia oferty terapeutycznej. Program ograniczania picia prowadzony jest w atmosferze budowania dobrej relacji i szacunku do pacjenta i opiera się w znacznym stopniu na dialogu motywującym do zmiany jako stylu uprawiania terapii. Pacjent wspólnie z terapeutą ustala cel i kroki swojej pracy terapeutycznej. Terapeuta motywuje pacjenta do zmiany, daje mu techniki mogące przydać się w pracy nad ograniczaniem picia, wspiera go w realizacji jego celów, rozwiewa ambiwalencję, przeprowadza przez kolejne etapy programu pomagając mu realizować jego potrzeby.

Program Ograniczania picia jest nową ofertą na naszym rynku. Opracowany został w 2016 roku przez Zespół Doradców Dyrektora PARPA do spraw lecznictwa odwykowego, w oparciu o wysokie standardy i zgodnie z najnowszą wiedzą medyczną dotyczącą uzależnień.

Celem szkolenia jest otwarcie dyskusji na temat możliwości realizowania w placówkach zajmujących się uzależnieniami programu ograniczania picia oraz przygotowanie uczestników szkolenia do jego realizacji.

Szkolenie jest dwuetapowe.

Część I (wykładowo – warsztatowa) 20 godzin

Motywowanie do zmiany i zasady prowadzenia Programu Ograniczania Picia.

Tematyka zajęć

1. Idea, filozofia i cele prowadzenia programów ograniczania picia
 2. Programy redukcji szkód w badaniach światowych.
 3. Zalecenia do polskiego programu POP (PARPA).
 4. Dialog motywujący ku zmianie jako styl pracy terapeutycznej
 5. Kwalifikacja pacjenta do programu
 6. Prezentacja poszczególnych kroków terapeutycznych
- angażowanie pacjenta

- nakreślanie kierunku u i wybór celu
- rozwiewanie ambiwalencji, podejmowanie decyzji
- określanie ilości porcji standardowych alkoholu
- motywowanie do zmiany
- zawieranie kontraktu na zmianę
- prezentacja technik wspomagających postanowienie ograniczania picia
- profilaktyka nawrotu

Część II (superwizyjna)

Po czterech miesiącach uczestnicy szkolenia mogą skorzystać z superwizji dotyczącej prowadzonych przez nich pacjentów.

Terminy szkolenia

Część I Mamy dwa terminy szkolenia : 2-4 wrzesień 2016 i 14-16 październik 2016 (piątek po południu do niedzieli do godz.13.00)

Część II Termin jednodniowej superwizji uzgodniony będzie z uczestnikami szkolenia.

Szkolenie prowadzone będzie w formule wykładowo - warsztatowej. Szczególnie cenne będą wspólne dyskusje nad wątpliwościami i możliwościami uczestników dotyczącymi prowadzenia takich programów.

Koszt szkolenia (dydaktyka i pobyt w ośrodku 600 zł). Dla absolwentów Szkoły CARE Brok opłata 500 zł.

Szkolenie odbędzie się w Broku.

Chętnych zapraszamy do kontaktu telefonicznego z naszym sekretariatem.

Małgorzata Kurzych – osoba odpowiedzialna za organizację szkolenia Tel.793-607-437

Anna Bakuła – odpowiedzialna za całość szkolenia Tel.603-801-442

